

2016 KPSS ARŞİV TARİH 3000

Kamu Personeli \ Sağlık Bakanlığı

Editörler : [Cüneyt Barışoğlu](#)

Sağlık Bakanlığı

Aktif konular

Hayal kurmak bir hastalık mı?

13 Aralık 2014 09:59



aaankaraaa
Kapalı

Hayal kurmak bir hastalık mı?

Asiri Hayal Kurma Problemi (Maladaptive Hayal Kurma)

Bir suredir zarar veren duzeye gelmiş asiri hayal kurma problemi üzerinde araştırma yapıyorum. Türkçe herhangi bir kaynakta bilgi bulamadığım gibi bunu yazan /tartisan pek kimseyi de göremedim. Amerika'da bu konuda acılmış forumlar olduğunu ve bu konuda cidden siktinti kisiler olduğunu gördüm ve ben de sizlerle konuyu paylaşmak istedim.

Wikipedia'dan önemli olduğunu düşündüğüm kısımları Türkçe'ye çevirdim, diğer kaynaklardan okuduklarımı da kendimce özetleyerek anlatacağım.

Maladaptive Hayal Kurma ,bazen bir travma ya da taciz sonucu ortaya çıkabilen, kişinin asiri derecede hayal kurması durumunu tarif eden ve ilk defa Eli Somer tarafından kullanılan psikolojik bir terimdir.(Maladaptive daydreaming - Wikipedia, the free encyclopedia)

Burada pek çok kişi herkes hayal kurar diyecektir, elbetteki öyle. Ancak bu cesit bir sorunu yaşayan kişi için durum çok farklıdır. Hayal kurma, saatlerce hatta bazen günlerce sürer. Hayal kuran kişi dünya ile ilişkisini keser, bazen yeme-icme dahi tamamen unutulur. Günlük işlerin yapılması neredeyse imkansız hala gelir ya da çok büyük caba sarfederek yapılır. Ders çalışma gibi odaklanma gereken eylemler neredeyse imkansız hala gelir. Çünkü hayal perest kendi fantazi dünyasında yaşamaya devam eder. Bazı kişiler kendilerinin daha iyi /daha güçlü/unlu/güzel vs versiyonlarını yaratırken bazı kişiler tamamen super güçlü kahramanlar olduklarını ya da onlarla arkadaş olduklarını hayal ederler. Çocukların hayallerinde yarattıkları arkadaşlar genellikle bu sebeple ortaya çıkar. Tıp dünyası tarafından henüz bir hastalık ya da bozukluk(disorder) olarak tanımlanmadığı için pek çok doktor/psikolog tarafından kabul görmez.

Su an itibari ile hayal kurma bozukluğu, Obsesive -kompulsive bozukluk (takintili kişilik), ADHD (hiperaktivite bozukluğu), Bipolar kişilik bozukluğu şizofreninin belirtileri arasında kabul edilmektedir. (Maladaptive daydreaming - Wikipedia, the free encyclopedia)

Şizofreni ile en büyük farki şizofren olan kişinin hayallerini gerçek sanmasıdır. Hayal kurma bozukluğu olan kişi hayal dünyasında iken tipki şizofren gibi tüm detayları ile(renkler/kokular/adresler vs dahil) bir dünya yaratır ve hayal kurarken gerçekmişcesine tüm duyguları hisseder. Ancak şizofrenden farklı olarak bunun bir hayal olduğunun ve gerçekleşmeyeceğinin tam olarak bilincindedir.

Hayal kurma bozukluğu genellikle depresyon, gerginlik, yalnızlık, özgüven eksikliği, sosyal iletişim bozukluğu, uyum sağlayamama ve duygusal, fiziksel ve sözlü tacizler ya da erken çocukluk dönemindeki ihmal ve tacizlere tepki olarak ortaya çıkar. (Maladaptive daydreaming - Wikipedia, the free encyclopedia)

Okuduğum kişilerin anlattıklarına göre neredeyse herkes hatırlayamayacağı kadar küçük yaşlardan itibaren (4-5 yaşlar gibi) ciddi seviyede hayal kurmaktadır. Tartisanlar arasında pek çok kişi bipolar bozukluk, otizm vb kalıtsal da olan bazı hastalıklardan hayatlarının en az bir döneminde siktinti çekmişler. Bunun dışında çocukken cinsel tacize uğrayanlar, ya da zor bir evde ilgisiz aile ile büyüyenler olduğu gibi, aslında tamamen normal şartlar altında büyümüş ve hiç bir travma yaşamamış ama çok küçük yaşlardan itibaren kendini bulunduğu yere ait hissetmemiş olanlar da var. Pek çok kişi bu durumun bir savunma mekanizması, acı gerçeklerden kaçış için bir sığınak, mutlu olmanın tek yolu olarak tanımlıyor ancak cevapsiz kalan soru ise normal insanlar günlük koşuşturma arasında hayal kurmayı diledikleri zaman bırakırken bu bozukluğa sahip kişilerin hayal kurmanın başlangıcına ve bitişine neden hakim olmadıkları. Tamamen istemsiz olarak hayal kurmaya başlayan kişi ancak saatler sonra gerçek dünyadan koptuğunu farkedebiliyor. İşte bu sebeple bir takım psikolojik ya da fiziksel siktintilere bağlı olarak ortaya çıktığı görülmüştür.

Hastadan hastaya değişmekle birlikte maladaptive hayal kurmanın genel belirtileri :

-obsesif (takintili) davranış

-zorlayıcı davranış

-hayalde yaratılan karakterlerle duygusal bağ kurma

-hayal kurma sırasında karakterlerin duygularını yaşama (gülme, ağlama, jestler, yüz ifadelerini değiştirme)

-endise



Çok yazılan konular

[Eş durumu tayini sonuçları şu an bakanlıkta bekletiliyor, bilgisi olan](#)

[Şikayet : sakarya eğitim ve araştırma hastanesi](#)

[İstifa Sonrası Dönüşler İle İlgili Bilgi Paylaşım platformu\(Tek Başlık\)](#)

[4/B li çalışıyorum 2016/1 kadrolu](#)

[2016 yılı temmuz ayı kurum içi tayin](#)

[Sağlık yönetimi mezunları neredesiniz?](#)

[Tıbbi dök. tercih secimi](#)

[Toplum sağlığı merkezi hakkında yardım bekliyorum](#)

[2016/1 brans sayıları ne zaman açıklanır](#)

[Anestezi teknikeri atanmak istiyorum haydi anestezi teknikerleri](#)

YEDİKLİM.com.tr
ÖABT 2016'a
Hazırmısın!



*konu anlatım
*soru bankası
*deneme
*yaprak test

[incele](#)



SÖZLÜK

[serkay tütüncü](#) 1

[volta atmak](#) 2

[mağara](#) 1

[bocalamak](#) 1

-depresyon

-duygu-durum degisikligi

-kisilik degisimi/ gerceklik algisi degisimi gelistirmek

-hayal kurarken rahatsiz edilmeye sinirlenmek/uzulmek

-okul performansinda dusukluk

-dikkat daginikligi

-hemen her zaman mesafeli,sersemlemis ve gerceklikle bagini kopoarmis zihin hali.

Psikolog ve psikiyatrlar Maladaptive Hayal kurma nin varligindan haberdar degildirler. Su an icin OCD (takinti bozuklugu), ADHD (hiperaktiflik) ve bipolar kisilik bozuklugu olarak degerlendirilmektedir. (Maladaptive daydreaming - Wikipedia, the free encyclopedia)

kazdigi bahçeden 600 milyon dolar çıkan adam	2
sabah uyanıp sözlük puanına bakmak	4
douglas silva bacelar	1
voli vurmak	2
kahve makinesinin o kadar da gerekli bir icat olmaması	1
bu davranışı sana yakıştıramıyorum	3

ANKET

Diyanet'in hazırladığı Cuma hutbeleri sizi etkiliyor mu?

- Evet, etkiliyor
- Fikrim yok
- Hayır, etkilemiyor, çok sıkıcı

Sonuçlar

Oyla

2016 ENERJİ

KPSS
Müfredine Yöntemine Göre

TARİH
Tamamı Çözümü Soru Bankası

23,45 TL
hemen al

Editörün seçimi

- [KPSS A Grubu kadrolarda üst yaş sınırı kalkmalı](#)
- [Kpss Muhasebe soruları](#)
- [Kpss İşletme soruları](#)
- [Kpss Hukuk soruları](#)
- [Kpss İktisat soruları](#)
- [Kpss Maliye soruları](#)
- [Kpss Kamu Yönetimi soruları](#)
- [Kpss ÇEKO soruları](#)
- [Kpss İstatistik soruları](#)
- [Kpss Uluslararası ilişkiler soruları](#)

İHTİYAC
YERİNLİK

SAFARI
İLE
MEMUR OL

SAFARI
2016 KPSS
Ortaöğretim Önlisans
Konu Anlatımlı
Modüler Set

%41
İndirim

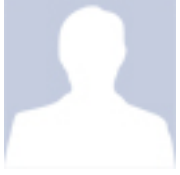
89.90 TL
53.90 TL **hemen al >**

GÜNÜN MANŞETLERİ



Akşam	Bugün	Cumhuriyet	Haber Türk
Hürriyet	Milli Gazete	Milliyet	Posta
Radikal	Sabah	Sözcü	Star
Takvim	Taraf	Türkiye	Vatan
Yeni Akit	Yeni Şafak	Yeni Mesaj	Zaman

30 Aralık 2014 11:46



aaankaraaa
Kapalı

arkadaşlar cevap yok mu

31 Aralık 2014 11:40



aaankaraaa
Kapalı

demekki kimse hayal kurmuyor bu memlekette

05 Ekim 2015 01:50



bartuturkmen

Aynı hastalık bende de var. Okb teşhisi kondu okb ile yakından uzaktan alakamyok diyorum anlamıyorlar. İlaç kullanıyorum iki yıl başta çok iyi geldi şimdi haftada bir yarım atıyorum beynim sanki küflenmiş düşünemiyorum, hesap yapamıyorum, yanlış okuyorum, dikatimi bir şeye veremiyorum. Araba kullanırken dikkatli olamıyorum, unutkanlık hatsafada bırak bir saat öncesini adımları unutamam nerdeyse, tehlikeli işlerde uğraşınca ölümcül hatalar yapıyorum, konuşurken hiç alakası olmayan konular açıyorum, iki lafı bir araya getiremiyorum, konuşurken konuştuğum kelimeleri unutuyorum, bir iş yaparken onun sonucunu nasıl olduğunu idrak edemiyorum. Bide ilacın etkisi 2-3 sonra geçince bırakıyorum hayatı devletler kuruyorum, yıkıyorum daha bir sürü saçma hayaller. Saçma olduğunu biliyorum ama engel olamıyorum kendime. Yazıda yazdığın gibi tüm planlarımı unutuyorum, saçma sapan bir hayata zorla sürüklene sürüklene atılıyorum. Keşke lerim hiç bitmiyor. İçinden en sevdiğimi de keşke Hiç yaratılmasaydım hiç bir ilahın gücü buna yetmeseydi yada hiç bir ilah var olmasaydı. En çok zoruma gidende Allahın bilerek hatalı yaratması yada düzgün yaratamamasının cefasınıda utancınıda sana yaşatmaları ve herşeye rağmen bizi bu duruma şükretmeye zorlayan bir hayatta yaşamak ve ölmenin yasak olması.

19 Ekim 2015 23:01



kubrasu

Kisi yasadığı hayattan memnun değilse ve bir çıkış yolu göremiyorsa hayal kurmayı abartıp hayal dünyasında yaşayabilir. Hatta bazen hayal ile gerçeği karıştırmaktan korkma seviyesine gelir. Bir adım sonrasındaysa gerçekten karıştırmaya başlar ve olan olur. Bence bu hastalık çoğu insanda var. Akil hastası diye tabir edilen insanların da başlangıcı bu bence. Gününüzün çoğunu hayali bir dünya kurup orada mutlu, başarılı ve önemli bir şahsiyet olarak geçiriyorsanız lütfen gerçek hayatınızdaki şartları değiştirmenin bir yolunu bulun, kendinize yeni bir kapı açın.

Toplam 4 mesaj

2016-2017

ERKEN KAYIT

FIRSATLARINI KAÇIRMAYIN

YAKLAŞIM

KPSS-ÖABT-ALES-DGS