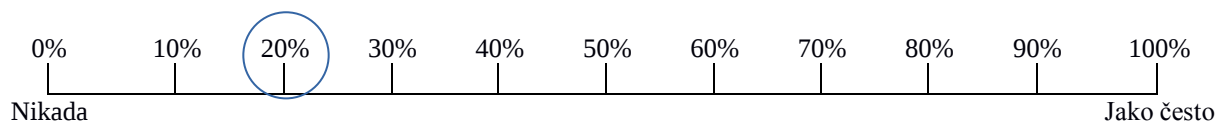
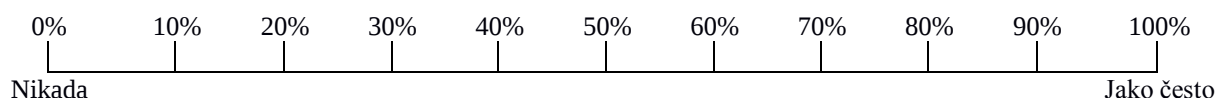


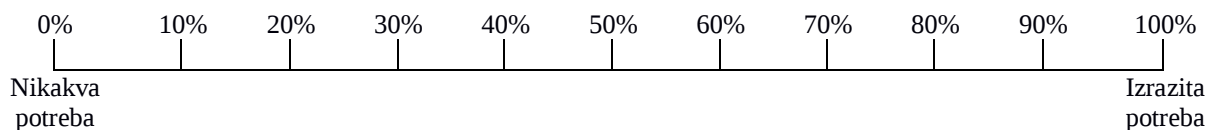
Slijedeća pitanja odnose se na Vaša dnevna sanjarenja tijekom proteklog mjeseca. Odaberite odgovor koji najbolje opisuje Vaše iskustvo, npr. netko je zaokupljen dnevnim sanjarenjem u tolikoj mjeri da može zaboravi gdje se nalazi. Koliko često Vi zaboravite 'gdje ste' za vrijeme dnevnog sanjarenja? U ovom primjeru je odabran odgovor 20%.



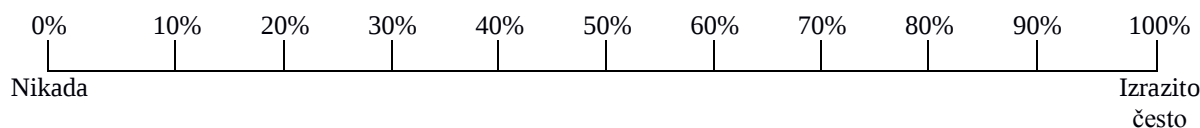
1. Određena vrsta glazbe kod nekih osoba može potaknuti dnevno sanjarenje. U kojem stupnju glazba koju slušate potiče pojavu dnevnog sanjarenja?



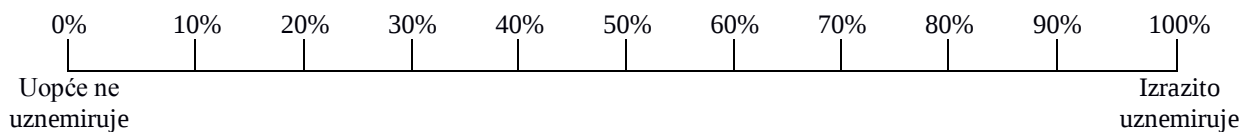
2. Neki ljudi imaju potrebu nastaviti sanjariti, nakon što su u tome bili prekinuti nekim stvarnim događajem. U kojoj mjeri Vi osobno imate potrebu čim prije vratiti se sanjarenju, nakon što ste bili prekinuti svakodnevnim aktivnostima?



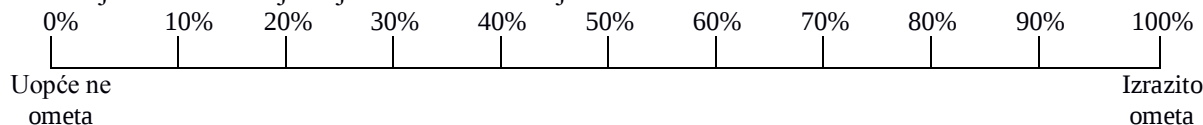
3. Koliko često su Vaša dnevna sanjarenja popraćena vokalnim zvukovima ili izrazima lica (npr. dok sanjate povremeno se smijete, pričate ili izgovarate riječi)?



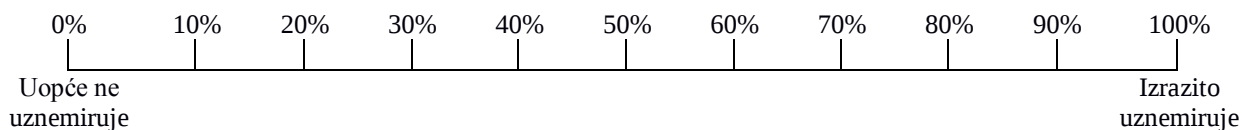
4. Ako u nekom razdoblju života, zbog svakodnevnih obaveza, nemate mogućnost sanjariti kao obično, koliko Vas uznemiruje taj nedostatak vremena za sanjarenje?



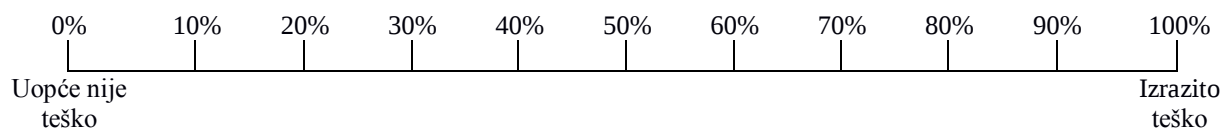
5. Kod nekih ljudi, dnevno sanjarenje ometa njihove svakodnevne poslove i zadatke. U kojoj mjeri osjećate kako sanjarenje ometa izvršavanje svakodnevnih aktivnosti?



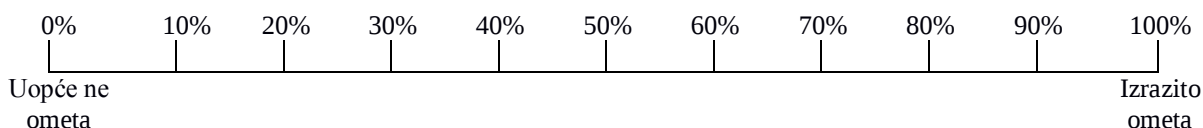
6. Neki ljudi su uznemireni zbog količine vremena koje provode u dnevnom sanjarenju. Koliko ste Vi uznemireni zbog količine vremena koje provodite sanjareći?



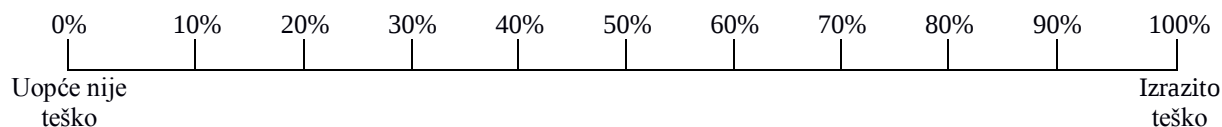
7. Postoje situacije kada je potrebno usredotočiti se na važan zadatak. Koliko Vam je teško, bez sanjarenja, zadržati usmjerenost na taj zadatak?



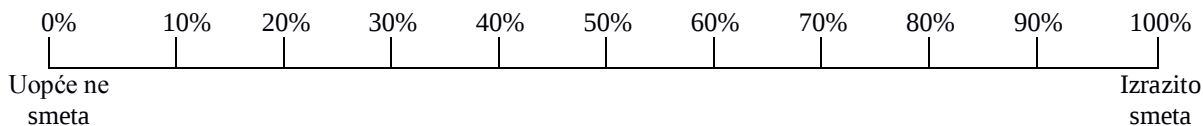
8. Dnevno sanjarenje ometa neke ljude u postizanju njihovih najvažnijih ciljeva. U kojoj mjeri Vas sanjarenje ometa u ostvarivanju najvažnijih životnih ciljeva?



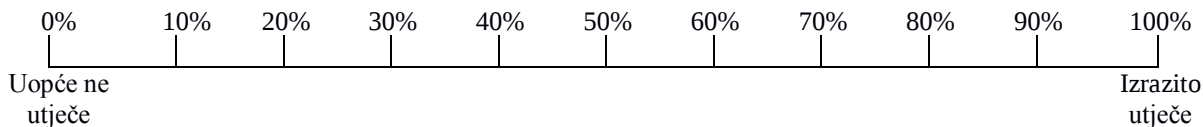
9. Neki ljudi imaju poteškoća u kontroli ili organiziranju dnevnog sanjarenja. Koliko je Vama teško kontrolirati dnevno sanjarenje?



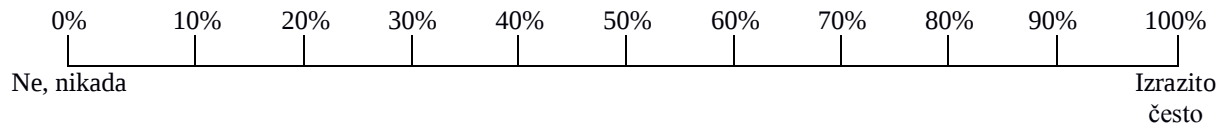
10. Neke ljude smeta kada ih svakodnevni događaji prekidaju u dnevnom sanjarenju. U kojoj mjeri Vama smeta kada ste zbog svakodnevni situacija prekinuti u sanjarenju?



11. Kod nekih ljudi sanjarenje može utjecati na njihov akademski/profesionalni uspjeh ili na osobno postignuće. Koliko sanjarenje utječe na Vaš akademski/profesionalni uspjeh?



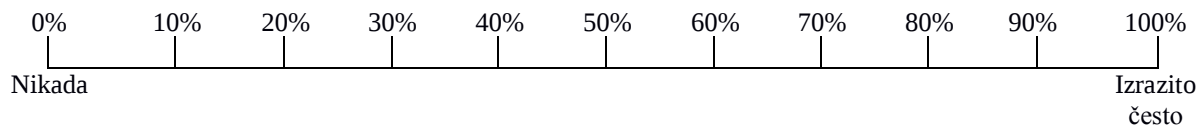
12. Neki ljudi radije sanjare nego što rade većinu drugih stvari. U kojem stupnju biste Vi radije sanjarili nego se uključivali i sudjelovali s drugim ljudima u društvenim aktivnostima ili hobijima?



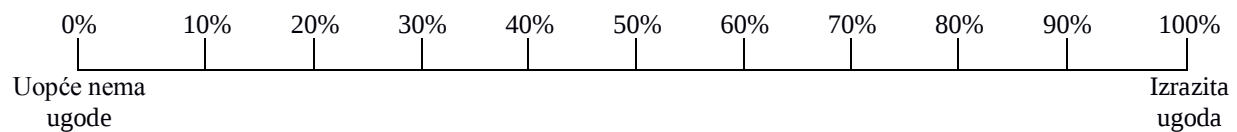
13. Kada se ujutro probudite, koliko je snažna Vaša potreba da odmah započnete sanjariti?



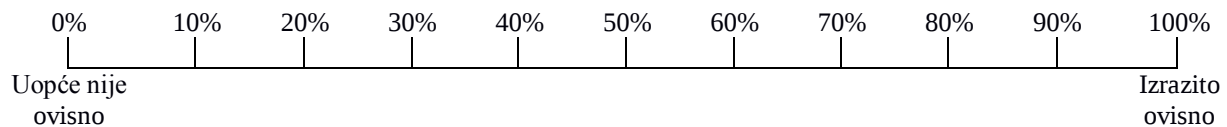
14. Koliko često Vaše sanjarenje uključuje fizičke aktivnosti, kao što su hodanje, ljuljanje ili pokrete rukama?



15. Neki ljudi vole dnevno sanjariti. Dok sanjarite, u kojoj mjeri doživljavate ugodu ili užitek?



16. Nekim ljudima je teško nastaviti sanjariti, ako ne slušaju glazbu. U kojoj mjeri je Vaše sanjarenje ovisno o neprestanom slušanju glazbe?



Izvor: Somer, E., Bigelsen, J., Lehrfeld, J. & Jopp, D. (2015). The 16-item Maladaptive Daydreaming Scale (MDS-16).