

ריאיון קליני מובנה לחלימה בהקיץ חריגה

Structured clinical interview for maladaptive daydreaming (SCIMD)

תאריך:

משתתף:

מראיין:

הוראות למראיינים: יש לשאול כל שאלה בדיוק כפי שהיא מנוסחת. ניתן להבהיר במידה ונראה כי המרואיין אינו מבין את השאלה. המשיך/י לחקור כל שאלה או בקש/י הבהרה של הסימפטומים עד שתשיג/י מספיק מידע כדי להעריך את התשובה בבטחה.

קראו למרואיינים את ההגדרה הבאה:

"לצורך ריאיון זה, אנחנו מגדירים חלימה בהקיץ כדימויים ועלילות דמיוניים שאינם מהווים כרגע חלק מחיך. בביטוי דמיוני כוונתנו היא שתוכן החוויה הוא בבחינת משאלה, או שאינו מציאותי. למשל: התרועעות עם סלבריטאים שאתם מעריצים, זכיה במדליית זהב באולימפיאדה (בהנחה שאינכם אתלטים אולימפיים), ניהול רומן עם עובד/ת במשרד שאין לו/ה עניין בך, חיים בעולם פנטזיה מקביל, פנטזיות של אירועים אלימים, מבהילים או טראגיים שמעולם לא קרו לך, ניהול פעולות הצלה אמיצות, או חלום בהקיץ של דמויות פיקטיביות או אנשים אמיתיים המעורבים באירועים שלא יתרחשו בחיים האמיתיים. בניגוד לכך, איננו מתכוונים לנדידת מחשבות כמו חשיבה על מה תאכלו לארוחת ערב, חזרה בראש על שיחה שאתם מתכננים, או מחשבה על רשימת הדברים שצריך עוד להספיק לבצע, או היזכרות באירועי עבר. בריאיון זה איננו מתכוונים לחלימה בהקיץ כזו".

A. אנא ציין אם אחת מהחוויות הבאות רלבנטית לך:

1. האם חווית בששת החודשים האחרונים עיסוק חוזר ונשנה בפנטזיות צלולות של עלילות מפורטות?

כן = 1, לא = 2, כן, אבל בפחות משישה חודשים = 3

2. אם כן, האם נמשכו הפנטזיות זמן רב או הופיעו שוב ושוב?

כן = 1, לא = 2, כן, אבל בפחות משישה חודשים = 3

B. אנא ציין אם אחת מהחוויות הבאות רלבנטית לך:

1. כשחלמת בהקיץ, האם חווית תחושה רבת עוצמה של שקיעה בדמיון (להיות לגמרי בתוך) שכוללת גם

תוכן חזותי (תמונות), שמיעתי (קולות) או רגשי?

כן = 1, לא = 2, []

2. האם החלימה בהקיץ שלך מופעלת או מוגברת בעקבות חשיפה למוסיקה?

כן = 1, לא = 2, []

3. האם החלימה בהקיץ שלך מופעלת או מוגברת בעקבות חשיפה לתנועות חזרתיות (למשל: הליכה הלך ושוב, נדנד הגוף או הידיים)?

כן = 1, לא = 2, []

4. האם את/ה חולם/ת בהקיץ לעתים קרובות כשאת/ה חש/ה בלחץ או משועמם/ת?

כן = 1, לא = 2, []

5. האם משך החלימה בהקיץ או עוצמתה מתגברים כשאת/ה לבד?

כן = 1, לא = 2, []

6. האם את/ה מתעצבן/ת כשאינך יכול/ה לחלום בהקיץ או כאשר משהו מפריע לחלימה בהקיץ שלך או מפסיק אותה?

כן = 1, לא = 2, []

7. האם את/ה מעדיף/ה לחלום בהקיץ מאשר להתעסק במשימות יומיומיות, או בפעילות חברתית, אקדמיות או מקצועיות?

כן = 1, לא = 2, []

8. האם ביצעתי ניסיונות חוזרים לא מוצלחים לשלוט בחלימה בהקיץ או להפסיק אותה?

כן = 1, לא = 2, []

C. האם החלימה בהקיץ גורמת לך למצוקה משמעותית או לפגיעה ביכולותיך החברתיות, האקדמיות או המקצועיות, או בתחומים חשובים אחרים?

כן = 1, לא = 2, []

D. ציין/י אם ההפרעה אינה נובעת מהשפעות פיזיולוגיות ישירות של חומרים (למשל: שימוש בסמים או בתרופות) או כתוצאה ממצב רפואי כללי.

* מראיין/ת: יש לוודא כי חלימה בהקיץ חריגה אינה מוסברת טוב יותר על ידי הפרעות על ספקטרום האוטיסטי, הפרעת קשב והיפראקטיביות, דמנציה, הפרעות על ספקטרום הסכיזופרניה, הפרעות דו-

קוטביות, הפרעות טורדניות-כפייתיות, הפרעת זהות דיסוציאטיבית, הפרעת דחק בתר-חבלתית, הפרעות הקשורות לשימוש בחומרים והתמכרויות, הפרעה אורגנית או מצב רפואי.

כן = 1, לא = 2, []

* דוגמאות לשאלות ווידוא לצורך אבחנה מבדלת

הפרעת קשב והיפראקטיביות: האם באופן כללי את/ה מתקשה לשים לב למטלות? האם את/ה שכחן/ית? האם זה בגלל החלימה בהקיץ או האם את/ה מאבד ריכוז בלי קשר לחלימה בהקיץ?

סכיזופרניה/פסיכוזה: האם את/ה מייצר/ת את החלימה בהקיץ או האם היא מופיעה בראש לך או מוחדרת אליו? האם הקולות והמראות נובעים מתוך הראש לך או מחוץ לו? האם את/ה חש/ה לפעמים שיש לך ייעוד מיוחד? האם את/ה חש/ה לפעמים שעוקבים אחריך או שמישהו מנסה לתפוס אותך?

הפרעות טורדניות-כפייתיות: חוץ מהחלומות בהקיץ שלך, האם את/ה חוזר על מחשבות שוב ושוב? האם את/ה חש צורך לחזור על פעולה עד שאת/ה מבצע/ה אותה נכון? האם את/ה חש צורך לבדוק דברים שוב ושוב.

הפרעת זהות דיסוציאטיבית: האם קורה שהדמויות שלך או גרסאות אחרות שלך משתלטות על גופך? האם את/ה זוכר/ת מה שקרה כשהדמויות הללו משתלטות?

הפרעת דחק בתר-חבלתית: (אם המרואיין מדווח על זמן מסוים בו החלה החלימה בהקיץ) האם קרה לך משהו סמוך לאותו זמן? האם החלימה בהקיץ שלך עוסקת תמיד שמהו שקראה לך באמת בחיים?

שימוש בחומרים והתמכרויות: האם את/ה משתמש/ת בתרופות כלשהן? האם את/ה משתמש/ת בסמים? האם את/ה חולס/ת בהקיץ רק תחת השפעת תרופה או סם?

בעיה אחרת: האם קיבלת אבחנה רפואית או פסיכיאטרית אחרת?

צינון: המרואיין יקבל אבחנה של חלימה בהקיץ חריגה אם תשובותיו היו חיוביות לשאלות 1A וכן, 2A, חיובית לפחות לקריטריון אחד מ B, חיובי ל C, וחיובי ל D.

אם המרואיין עומד בקריטריונים לאבחנה של חלימה בהקיץ חריגה, דרג את החומרה לפי: מתונה, בינונית או חמורה.

מתונה: חווה בעיקר מצוקה ללא הפרעה ניכרת בתפקוד.

בינונית: תחום אחד של תפקוד מושפע לרעה (למשל, עבודה).

חמורה : יותר מתחום אחד של תפקוד מושפע לרעה (למשל עבודה, בית ספר או חיי חברה).

אין הפרעה = 1 ; קיימת, מתונה = 2 ; קיימת, בינונית = 3 ; קיימת, חמורה = 4.

ציין/י אם החלימה בהקיץ חריגה לא ספציפית [*]

[*] חלימה בהקיץ חריגה לא ספציפית = תצורה של חלימה בהקיץ חריגה אשר אינה עומדת בקריטריונים

המלאים להפרעה של חלימה בהקיץ חריגה. זהו המקרה כאשר קריטריון א' הנו 3 (מתקיים במשך פחות

מ-6 חודשים).