



# Waspadalah, Melamun Gejala Awal Maladaptive Daydreaming!



[DokterSehat.com \(http://doktersehat.com\)](http://doktersehat.com) – Melamun kerap menjadi “pelarian” saat seseorang sedang dalam kondisi yang kurang nyaman atau tidak melakukan kegiatan apapun. Tapi, melamun berlebihan juga perlu diwaspadai karena hal ini bisa jadi gejala adanya gangguan jiwa.

Menurut bapak psikologi, Sigmund Freud, melamun merupakan cara seseorang meredakan konflik yang sedang dialami. Fantasi yang tercipta saat melamun adalah campuran keinginan dan standar sosial masyarakat sekitar. Melamun juga sering diidentikkan dengan pikiran yang mengembara.

Pada beberapa orang aktivitas melamun bisa terjadi dengan berlebihan. Tiap menit, jam, bahkan hari bisa berlalu hanya dengan melamun. Kondisi seperti ini disebut *Maladaptive Daydreaming* (MD).

*Maladaptive Daydreaming* merupakan kondisi melamun berlebihan hingga menggantikan interaksi dengan manusia di sekitarnya. Konsep ini diperkenalkan Eli Somer Ph.D pada tahun 2002. Menurut Somer, pengalaman menyakitkan atau trauma bisa memicu terjadinya MD.

Dalam penelitiannya, Somer menemukan responden yang menggunakan lamunan sebagai cara untuk menghindari dari situasi yang sulit. Melamun menjadi “jalan keluar” saat responden berada dalam situasi yang kurang menyenangkan. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk memastikan teori ini.

Bagi penderita MD sebenarnya kondisi ini dapat menyebabkan mereka tidak produktif karena mereka cenderung menghabiskan waktu saat membangun mimpi dalam lamunannya, dan sebelum sadar waktu seharian sudah terlewat.

Sejauh ini belum ada penelitian apakah kondisi ini berhubungan dengan ketidakseimbangan mental. Tapi, teori menghubungkan MD dengan *dissociative personality disorder*, yakni kondisi seseorang tidak beriringan dengan sekelilingnya secara fisik maupun emosi.

## **Gejala MD**

Belum ada diagnosa untuk memastikan gejala MD. Namun dari penelitian, bisa disimpulkan beberapa gejala terkait MD, antara lain:

1. Kecanduan melamun
2. Dialami sejak usia anak

**Baca Juga: Gangguan Panik**

**(<http://doktersehat.com/gangguan-panik/>)**

3. Musik, buku, film, video game, dan media lainnya mungkin bisa memicu MD
4. lamunannya rumit dan detail, kadang dibandingkan dengan film atau novel

5. Gerakan berulang ketika melamun adalah hal biasa, misal menggerakkan benda dalam genggaman.

6. Terkadang penderita berbicara, tertawa, menangis, dan membuat ekspresi ketika melamun. Orang yang menderita MD mengetahui perbedaan lamunan dan kenyataan. Hal ini yang membedakan MD dengan skizoprenia atau psikopat.

7. Seseorang bisa membutuhkan waktu berjam-jam melamun, dan mengalami kesulitan tidur. Mereka juga mengacuhkan kebutuhan dasar seperti mandi, makan, dan aktivitas lain karena melamun.



(<http://doktersehat.com/cara-mengetahui-gejala-epilepsi-pada-anak/>) (<http://doktersehat.com/menenangkan-diri-bisa-meningkatkan-kualitas-otak/>) (<http://doktersehat.com/baby-blues-syndrome-ketidakbahagian-ketika-memiliki-anak/>)

[cara-mengetahui-gejala-epilepsi-pada-anak/](http://doktersehat.com/cara-mengetahui-gejala-epilepsi-pada-anak/)

Cara Mengetahui  
Gejala Epilepsi Pada  
Anak

(<http://doktersehat.com/cara-mengetahui-gejala-epilepsi-pada-anak/>)  
In "Dokter Umum"

[diri-bisa-meningkatkan-kualitas-otak/](http://doktersehat.com/menenangkan-diri-bisa-meningkatkan-kualitas-otak/)

Menenangkan Diri  
Bisa Meningkatkan  
Kualitas Otak

(<http://doktersehat.com/menenangkan-diri-bisa-meningkatkan-kualitas-otak/>)  
In "Informasi Kesehatan"

[blues-syndrome-ketidakbahagian-ketika-memiliki-anak/](http://doktersehat.com/baby-blues-syndrome-ketidakbahagian-ketika-memiliki-anak/)

BABY BLUES  
SYNDROME,  
Ketidakbahagian  
Ketika Memiliki  
Anak

(<http://doktersehat.com/baby-blues-syndrome-ketidakbahagian-ketika-memiliki-anak/>)  
In "Informasi Kesehatan"

## COMMENTS

[JUNE 5, 2014 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-51763\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-51763)  
[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=51763#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=51763#RESPOND)

Levy

Dokter, keponakan saya laki-laki sudah saya rawat sejak umur 3 bulan, dan dulu cukup kreatif dan anak yang menyenangkan. tapi sejak dia masuk SMU kelas 1-2, tiba-tiba dia jadi suka melamun. Dan lebih parah lagi sekarang dia kuliah smester 4, sekarang jadi lebih suka melamun, malas makan, dan mandi. Dia sebenarnya tidak mau kuliah, tapi saya tetap paksa dia harus selesaikan kuliahnya IT nya.

Saya jadi khawatir melihat keadaannya sekarang dia jadi suka tertawa sendiri dan menangis. bahkan kalau saya belai kepalanya dia sepertinya marah....

---

[APRIL 3, 2016 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7984057\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7984057)  
[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7984057#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7984057#RESPOND)

Dr. Yulia Evita

selamat pagi

suatu gangguan psikologi dapat diterapi dengan psikoterapi, dan membutuhkan waktu untuk mengetahui keadaan psikologi seseorang diperlukan wawancara yang mendalam dengan seorang Psikolog Praktek.

gangguan psikologi atau kepribadian pada umumnya disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor genetik dan lingkungan, dimana faktor lingkungan cukup banyak berperan (keluarga, teman/peer group, masyarakat, religius)

sebaiknya periksa ke Psikiater (Dokter Sp.KJ)

Terima kasih

---

[JULY 4, 2014 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-62965\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-62965)  
[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=62965#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=62965#RESPOND)

angga

dok, berdasarkan pemaparan dokter diatas, MD bs disembuhkan?

saya mulai mengalami hal ini semenjak kecil.. saya agak lupa persisnya kapan. itu bukanlah sebuah lamunan bwt saya, tp bg org awam yg tidak pernah merasakan MD pasti dibilang melamun.. saya bisa menghabiskan waktu berjam-jam hanya untuk 'membangun' sebuah alur cerita fiktif dalam kepala saya..dan itu tidak bisa dihentikan, udah jd candu bgt buat saya..

dan pikiran menerawang seperti itu datangnya tidak menentu. kalo org melamun itu ada momennya, kalo MD, seperti yg saya alami, itu gak pake momen. ada sesuatu yg memicu maka pikiran langsung secara otomatis melayang membuat rangkaian 'cerita'..

---

[APRIL 3, 2016 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7984056\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7984056)

[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7984056#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7984056#RESPOND)

**Dr. Yulia Evita**

selamat pagi

apa hal seperti ini bisa disembuhkan?

suatu gangguan psikologi dapat diterapi dengan psikoterapi, dan membutuhkan waktu untuk mengetahui keadaan psikologi seseorang diperlukan wawancara yang mendalam dengan seorang Psikiater.

gangguan psikologi atau kepribadian pada umumnya disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor genetik dan lingkungan, dimana faktor lingkungan cukup banyak berperan (keluarga, teman, masyarakat, religius)

sebaiknya periksa ke Psikiater (Dokter Sp.KJ)

Terima kasih

---

[AUGUST 13, 2015 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-333484\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-333484)

[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=333484#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=333484#RESPOND)

**Sonniathea**

Dok, saya sangat yakin mempunyai penyakit ini, dan usia saya masih 13 tahun. Menurut saya, penyakit saya cukup akut. Saya mencoba mencari cara untuk mengatasi maladaptif ini, yang katanya disuruh menjauhi barang atau media yang bisa menjadi 'trigger' unuk khayalan saya. Tetapi masalahnya sebagian banyak barang,tempat,media yang saya lihat walaupun hanya sekilas itu memicu khayalan saya. Jadi saya sedikit frustrasi. Karena diwaktu saya belajar,mengerjakan pr, atau beribadah, tiba-tiba fikiran saya akan meloncat ke khayalan saya, dan itu sangat susah untuk dikendalikan. Dan karena penyakit ini, tidur saya tidak beraturan, biasanya saya tidak bisa tidur sebelum jam 12. Di samping itu, kehidupan sosial saya bagus-bagus saja. Saya mempunyai banyak teman dekat, walaupun saya suka dibilang freak. Tapi saya khawatir akan masa kedepannya.

---

[APRIL 3, 2016 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7984056\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7984056)

[DAYDREAMING/#COMMENT-7984055](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7984055)  
[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7984055#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7984055#RESPOND)

**Dr. Yulia Evita**

selamat pagi

apa hal seperti ini bisa disembuhkan?

suatu gangguan psikologi dapat diterapi dengan psikoterapi, dan membutuhkan waktu untuk mengetahui keadaan psikologi seseorang diperlukan wawancara yang mendalam dengan seorang Psikolog Praktek.

gangguan psikologi atau kepribadian pada umumnya disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor genetik dan lingkungan, dimana faktor lingkungan cukup banyak berperan (keluarga, teman/peer group, masyarakat, religius)

sebaiknya periksa ke Psikiater (Dokter Sp.KJ)

Terima kasih

---

[JANUARY 16, 2016 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-6749572\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-6749572)

[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=6749572#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=6749572#RESPOND)

**chulchul**

sepertinya saya juga terkena md. dari kecil saya suka mendengar musik, dan setiap kali mendengar musik saya selalu berkhayal tentang apa saja. Dan biasanya saya menjadi pemeran utama dalam khayalan itu. saya tidak suka bersosialisasi, lebih senang mengunci diri di dalam kamar, sambil mendengar musik dan berkhayal. terkadang saya juga memvisualisasikan khayalan saya dengan gerakan. misalnya ketika saya sedang mengkhayal menjadi guru, saya melakukan gerakan seolah-olah sedang menulis di papan tulis, dan juga bergumam seolah-olah mengajar.

apa hal seperti ini bisa disembuhkan?

apa yang menyebabkan seseorang terkena md?

saya ingat dulu saya sering diejek oleh teman sekolah. mereka sering menganggap saya cewek kuper, jelek, gak gaul, ketinggalan jaman, gaptek, dsb. apakah itu juga menjadi penyebabnya?

mungkinkah saya sedang lari dari dunia nyata yang tidak bisa menerima saya apa adanya, sehingga saya menciptakan dunia saya sendiri?

---

[APRIL 2, 2016 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7983996\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7983996)

[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7983996#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7983996#RESPOND)

**Dokter Eko B**

Selamat malam Chulchul

maaf berapa usia anda?

apa hal seperti ini bisa disembuhkan?

suatu gangguan psikologi dapat diterapi dengan psikoterapi, dan membutuhkan waktu untuk mengetahui keadaan psikologi seseorang diperlukan wawancara yang mendalam dengan seorang Psikolog Praktek

apa yang menyebabkan seseorang terkena md?

gangguan psikologi atau kepribadian pada umumnya disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor genetik dan lingkungan, dimana faktor lingkungan cukup banyak berperan (keluarga, teman/peer group, masyarakat, religius)

saya ingat dulu saya sering diejek oleh teman sekolah. mereka sering menganggap saya cewek kuper, jelek, gak gaul, ketinggalan jaman, gaktek, dsb. apakah itu juga menjadi penyebabnya? ini bisa menjadi salah satu faktor lingkungan

mungkinkah saya sedang lari dari dunia nyata yang tidak bisa menerima saya apa adanya, sehingga saya menciptakan dunia saya sendiri?

perlu digali lebih lanjut dengan wawancara, apakah anda cenderung memiliki suatu ketakutan? atau mendengar suara-suara, atau merasa diri anda bukan diri anda?

bila ya sebaiknya periksa ke Psikiater (Dokter Sp.KJ)

Terima kasih

---

[APRIL 2, 2016 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7983979\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7983979)

[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7983979#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7983979#RESPOND)

[Dj Ciimog 2015 \(https://plus.google.com/116044766743027183154\)](https://plus.google.com/116044766743027183154)

Dok saya mengalami seperti hal terbut , suka melamun sedang kerja , susah kosentrasi , mencoba untuk menghilangkan kebiasaan tersebut susan,

Saya juga mengalami gangguan mental , karna sering di bully waktu kecil ,

Di marahi orang tua , dok saya butuh solusi untuk menghilngkan hal tersebut

---

[APRIL 2, 2016 \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7983994\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7983994)

[REPLY ↩ \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7983994#RESPOND\)](http://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7983994#RESPOND)

Dokter Eko B

Selamat malam Ciimog

keluhan yang anda alami perlu digali lebih lanjut

sebaiknya anda konsultasikan dengan Psikolog Praktek, dapat anda lakukan di Rumah sakit

ataupun Psikolog Praktek Swasta

bila dirasa diperlukan dapat dirujuk ke Psikiater

terima kasih

---

MAY 25, 2016 (HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7986794)

REPLY ↻ (HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7986794#RESPOND)

Alve (http://afindoor.blogspot.com)

kodrat, kebanyakan yang bintang cancer tuh. Menurut Primbon/ ramalan jawa kuno, itu yg

“mongso kaso” memiliki daya khayal nomer 1 daripada mongso-mongso lainnya. Come on guys,

Life is beautiful, don't dreaming too much, Reality is more beautiful ?!!!

---

MAY 25, 2016 (HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7986990)

REPLY ↻ (HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7986990#RESPOND)

arsverza

Hai dok... Jujur saya punya semua gejala yg dokter sebutkan pada artikel diatas... bahkan lebih..

Saya mau berubah tapi susah karna sudah terbiasa sejak saya duduk dikelas 5 SD...

Saya harus gmn dok?

---

MAY 27, 2016 (HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/#COMMENT-7987228)

REPLY ↻ (HTTP://DOKTERSEHAT.COM/WASPADALAH-MELAMUN-GEJALA-AWAL-MALADAPTIVE-DAYDREAMING/?REPLYTOCOM=7987228#RESPOND)

Dokter Eko B

Selamat malma Arzverza

sebaiknya perbanyak interaksi sosial dengan keluarga atau teman dekat anda dan jangan banyak

sendirian berlama-lama

terima kasih

---

**LEAVE A COMMENT**



Login with:



Powered by [OneAll Social Login](#)


Your Comment \*

Your Name \*

Your Email \*

Your Website

Isi Angka Dibawah Untuk Menghindari Spam \*

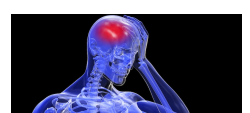
4 +  = 12 

Submit

Mengirimkan email pemberitahuan apabila seseorang membalas pertanyaan / komentar anda . Atau [subscribe \(http://doktersehat.com/comment-subscriptions?srp=18247&srk=6b322b196a93fd36001f86ea4dd03a26&sra=s\)](http://doktersehat.com/comment-subscriptions?srp=18247&srk=6b322b196a93fd36001f86ea4dd03a26&sra=s) untuk melihat jawaban pertanyaan ini

## 10 Penyakit Paling Mematikan di Indonesia

Stroke (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-stroke/>)



Jantung Koroner (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan->



[penyakit-jantung-koroner/](http://doktersehat.com/penyakit-jantung-koroner/))

Diabetes (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-diabetes/>)



Tuberkulosis (TBC) ([http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-](http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-tuberkulosis/)



[tuberkulosis/](http://doktersehat.com/tuberkulosis/))

Hipertensi ([http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-](http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-hipertensi/)



[hipertensi/](http://doktersehat.com/hipertensi/))

Hepatitis (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-hepatitis/>)



Malaria (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-malaria/>)



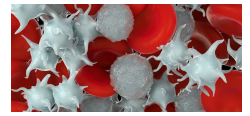
Diare (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-diare/>)



HIV (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-hiv/>)



Leukimia (<http://doktersehat.com/penyebab-gejala-dan-pengobatan-leukimia/>)



Dapatkan Tips & Informasi Kesehatan Terbaru:

Daftarkan



[\(http://doktersehat.com/donor-mata/\)](http://doktersehat.com/donor-mata/)

OUR PARTNER



[\(HTTP://BANKMATAINDONESIA.ORG/\)](http://BANKMATAINDONESIA.ORG/)



A Gentle Way To Give Birth  
Hypno-birthing  
a gentle way to give birth

[\(HTTP://WWW.HYPNOBIRTHINGINDONESIA.COM/\)](http://WWW.HYPNOBIRTHINGINDONESIA.COM/)



[\(HTTP://WWW.PROVCLINIC.COM/\)](http://WWW.PROVCLINIC.COM/)



[\(HTTP://WWW.CIPUTRASMGEYECLINIC.COM/\)](http://WWW.CIPUTRASMGEYECLINIC.COM/)



[\(HTTP://WWW.CIPUTRAMEDICALCENTER.COM/\)](http://WWW.CIPUTRAMEDICALCENTER.COM/)



[\(HTTP://WWW.ISMC.CO.ID/\)](http://WWW.ISMC.CO.ID/)

DISCLAIMER - SEMUA DATA YANG ADA PADA WEBSITE INI BERTUJUAN UNTUK INFORMASI BELAKA.  
SELALU KONSULTASIKAN PENYAKIT ANDA KE DOKTER TERDEKAT UNTUK KEPASTIAN KONDISI ANDA.

INFO SEHAT - BERSAMA DOKTER SEHAT

HOME [\(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/\)](http://DOKTERSEHAT.COM/)

[TEAM DOKTERSEHAT \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/DOKTERSEHAT-GROUP-PROFILE/\)](http://DOKTERSEHAT.COM/DOKTERSEHAT-GROUP-PROFILE/)

[SURVEY KESEHATAN \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/SURVEY/\)](http://DOKTERSEHAT.COM/SURVEY/)

[KONTAK KAMI \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/KONTAK-KAMI/\)](http://DOKTERSEHAT.COM/KONTAK-KAMI/)

[SYARAT DAN KETENTUAN \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/TERMS-AND-CONDITIONS/\)](http://DOKTERSEHAT.COM/TERMS-AND-CONDITIONS/)

[PRIVASI \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/PRIVACY-POLICY/\)](http://DOKTERSEHAT.COM/PRIVACY-POLICY/)

[PASANG IKLAN \(HTTP://DOKTERSEHAT.COM/PASANG-IKLAN/\)](http://DOKTERSEHAT.COM/PASANG-IKLAN/)



[. \(HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/DOKTERSEHATCOM\)](https://WWW.FACEBOOK.COM/DOKTERSEHATCOM)



[. \(HTTPS://TWITTER.COM/DOKTERSEHATCOM\)](https://TWITTER.COM/DOKTERSEHATCOM)



[. \(HTTPS://PLUS.GOOGLE.COM/+DOKTERSEHATCOM\)](https://PLUS.GOOGLE.COM/+DOKTERSEHATCOM)



[. \(HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/COMPANY/DOKTERSEHAT\)](https://WWW.LINKEDIN.COM/COMPANY/DOKTERSEHAT)