

---

# השפעות חשיפה משנית להתעלות על המטפל

---

פרופ' אלי זומר, אוניברסיטת חיפה  
הרצאה שנשאה בכנס השנתי של האגודה להגנת הילד (אל"י)  
תל אביב, 24.3.09

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

- הטיפול בילדים מנוצלים מינית יכול להשפיע על תפישת העולם והרווחה הנפשית של המטפל הן לחיוב והן לשלילה
- התוצאות השליליות של טיפול בנפגעי טראומה מכונה טראומטיזציה משנית
- בדומה להעברה נגדית – מדובר ברגשות המטפל ובהגנות המודעות והלא-מודעות שלו לרגשותיו

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

המשפחה היא מקום בטוח וילדים תמיד נאהבים  
נגזרות בלתי נמנעות:

- נטייה לחשוד שילדים בסביבת המטפל מנוצלים
- נטייה לבטוח פחות בגברים
- עליה בחשש לשלום ילדים במשפחת המטפל
- שאלות ביחס להיסטורית הילדות של המטפל (האם גם אני עברתי ניצול מיני?)

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

לי זה לא קרה

- ההיחשפות לזיכרונותיהן של המטופלות עלולה לעורר זיכרונות כואבים
- חלקם עלול להתפרץ לתודעה לראשונה

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

יש לי כושר שיפוט טוב ביחס לאנשים

- המטפל נוכח לדעת שאנשים מוערכים בקהילה יכולים לפגוע בכוונה בילדים. תוצאות אפשריות:
- חשדנות מוכללת
- הסתמכות-יתר על שיפוט קרובים וחברים
- אמון חסר אבחנה

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

מין הוא מעשה אהבה

■ האם גם המיניות שלי עם בת/בן זוגי נגועה?

■ סיפורי ניצול פולשים אל החוויה הארוטית

ופוגעים בה

■ שאלות ביחס ליכולת ליהנות ממין בשעה שכל

כך הרבה ילדים ומבוגרים נפגעים מינית

■ התניה אברסיבית כתוצאה מקישור החוויה

המינית עם אסוציאציות של עוול ומצוקה

---

# Eros - God of Love and Desire



# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

סיפורי התעללות מעוררים בי דחייה והם רחוקים מעולמי

- סיפורי ההתעללות יכולים להיחות כמסקרנים, מסעירים, מרתקים. נגזרות מכך שאלות ביחס למוטיבציה לעסוק בנושא.
- סיפורי ההתעללות יכולים לעורר גרייה ארוטית. תגובות כאלה מאלצות מטפלים לבחון את נטיית הפוגע שבהם.
- תוצאה אפשרית: רתיעה מחושניות והתנתקות מן המיניות



# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

סיפורי התעללות מעוררים בי דחייה והם  
רחוקים מעולמי

■ ומה ביחס למגע גופני עם

המטופל הילד?

מתי?

כמה?

ומה אם אני נהנה?



# השפעות חשיפה משנית להתעללות על המטפל

ערעור הנחות יסוד

הסודיות המקצועית היא נר לרגלי

- מטפלים רבים חווים צורך לשתף את בני זוגם או חברים בסיפורי הפגיעה
- הצורך יכול לעורר שאלות ביחס לאתיות המקצועית של המטפל

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל מיומן

- טיפול בילדים מנוצלים מצריך לעיתים מיומנויות ספציפיות חדשות שהמטפל עדיין לא בקיא בהן
- מטפל ותיק הנזקק להדרכה, ליווי ותמיכה
- התגובות הרגשיות לטראומות של המטופלים יכולות לעורר ספיקות ביחס למוטיבציה לעסוק בנושא

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל מיומן

- החשיפה החוזרת ונשנית לסיפורי פגיעה מכוונת בילדים יוצרת דחק מצטבר וספק ביעילות של טיפול פרטני למגר את התופעה
- פגיעה בביטחון במקצוע
- פגיעה ביכולת המטפל לשמור על רוח תקווה להחלמה

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל רגיש

- העיסוק המתמיד בסבל של האחר עלול ליצור תגובת התרחקות הגנתית הכוללת: אינטלקטואליזציה, הכחשה, השלכה, דיכוי ובידוד רגשי (suppression), דיסוציאציה ואילו אדישות ושיממון.
- תובענות רגשית של מטופלים נזקקים ובני משפחותיהם עלולה לאלץ מטפלים להקטין את זמינותם

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני בן משפחה רגיש

הצורך בהפעלת קהות רגשית יכול

■ לפגוע באינטימיות הזוגית

■ לצמצם את הזמינות הרגשית לאלה שזקוקים

לנו בבית

■ לצמצם את הפעילות החברתית

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני בן משפחה רגיש

מטפלי טראומה רבים שוקעים באופן כפייתי בעולמם המקצועי ומקדישים את זמנם הפנוי לקריאה, להשתלמות, לפעילות שתדלנית, ל-advocacy ולקבלה של פניות נוספות לטיפול.

■ בני משפחה עלולים לחוש שהמטופלים והעבודה חשובים יותר מהם עצמם

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל חסון

הטיפול בילדים מנוצלים מעורר תגובות רגשיות  
עזות מהרגיל משום שמדובר ב-

■ בפגיעות טריות ולא בזיכרונות ילדות המועלים  
על ידי מבוגרים

■ מעשי פשע המתבצעים בילדים



# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל חסון

תגובות מובנות יכולות לכלול:

■ צער

■ מבוכה

■ גועל

■ זעם

■ חוסר ישע

במיוחד כשמדובר במתבגרות גבוליות התוקפות את עצמן  
לא רק רגשית אלא גם את גופן ואת הקשר הטיפולי

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל חסון

דחק רגשי עלול להפעיל גם:

- פגיעה בתחושת הביטחון בבית ובדיקת נעילת הפתחים
- עמידה דרוכה על המשמר ותגובות חרדה מוכללות
- ביקורתיות עצמית מוגברת
- שינויים דכאוניים

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל ערכי

- החשיפה לעדויות אודות התאכזרות לילדים עלולה לעורר פנטזיות נקמה ומשאלות רצחניות המכוונות לפוגעים
- תוצאה אפשרית: ערעור ביטחון המטפל בחוסנו המוסרי

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

ערעור הנחות יסוד

אני מטפל מיטיב

- לא ניתן לרפא טראומה בלי לעבד אותה
- עידוד הילד לספר את סיפורו, לחשוף של סיפורי פגיעה כבושים או מנותקים – עלולים להחמיר זמנית את מצוקת הילד

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

## טראומטיזציה משנית

- פלישת הדימויים האלימים של המטופלים אל תודעת המטפל מחוץ לשעה הטיפולית
- הדהוד (רזוננס) של תימות טראומטיות (במלל המטופל) בתוך תודעת המטפל - בהתאמה לתהליכים הבלתי מעובדים של המטפל (למשל, הפעלת כעס לא פתור כלפי הורים קשים או פחדי נטישה)

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

<p>הווה (ניסיון להבין את המבוגר (השורד)</p>	<p>עבר (ניסיון להבין את חווית הילד (הקורבן)</p>	<p>מסגרת הזמן</p> <p>סוג האמפתיה</p>
<p>מה עובר על המטופל</p>	<p>מה עבר על הקורבן</p>	<p>קוגניטיבית</p>
<p>מה עובר על המטופל</p>	<p>מה עבר על הקורבן</p>	<p>רגשית</p>

פרלמן וסאקוויטו

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

אמפתיה כחרב פיפיות

- על פי פרלמן וסאקוויטן האמפתיה **לסבל המטופלת** **כשהייתה ילדה** היא המסוכנת ביותר עבור מטפלים
- בעבודה עם ילדים מסגרות הזמן מתלכדות: ההווה אינו כה המרוחק מן העבר הטראומטי
- אין מרחק זמן שיכול לגונן על המטפל והחיבור לסבל של הילד הוא קרוב לאירוע הקשה
- חרב הפיפיות: החיבור האמפתי הוא אמנם חוויה מתקנת לילד - אך היא עלולה לשחוק את המטפל לאורך זמן

# השפעות חשיפה משנית על המטפל

גורמי סיכון נוספים

- איטיות של סוכנויות רווחה וחוק בהגנה על הילד
- עבודה בארגונים ובסוכנויות מערבת התמודדות עם פוליטיקה פנימית המזבזת אנרגיה רגשית
- השכר בסוכנויות ציבוריות אינו הולם את ההשקעה הרגשית
- אירועי חיים תובעניים בחיי המטפל
- אישיות המטפל
- פער בין המיומנויות הנדרשות לניהול המקרים והמיומנויות העומדות לרשות המטפל
- הדרכה בלתי מספקת בתכיפותה או איכותה



# השפעות חשיפה משנית על המטפל

תוצאות חיוביות

יש משמעות למצוקת המטפל:

- תחושת הירואיקה אישית
- שייכות ליחידת בריאות נפש איכותית, "מבצעית"
- מאבק ב"רוע" והשתייכות לכוחות ה"טוב"
- הזדמנות להשפיע על מניעת פתולוגיה קשה בבגרות
- הזדמנויות לשיבוח חוסן אישי
- הזדמנויות לצמיחה מקצועית
- הזדמנויות לפיתוח קשרי סולידאריות ותמיכה הדדית

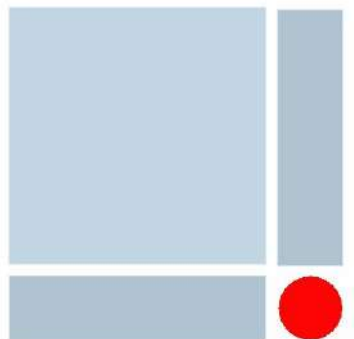
# השפעות חשיפה משנית על המטפל

טיפוח עצמי מכוון: זהו מה עושה לכם טוב והשקיעו באורח חיים מאוזן

- תנומות רענון
- ספורט
- שיפור התזונה
- טיפוח החן
- פיתוח תחביב
- השקעת זמן איכות עם בני משפחה וחברים
- צריכת תרבות ואומנות
- פיתוח רוחני
- חופשות

# אל תישארו לבד

- עבודה עם ילדים נפגעי תקיפה מינית עלולה להיות עבודה תובענית הן מהפן המקצועי-מיומנותי והן מהפן הרגשי
- הרבו בלמידה והשתלמויות בנושא
- יצרו לכם קבוצת תמיכה שתהיה safe place
- הצטרפו לארגון מקצועי בתחום הטראומה (שאינו מקום העבודה)

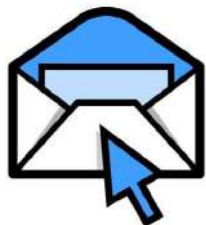


**TDIL**      **טדי**  
טראומה ודיסוציאציה - ישראל  
Trauma & Dissociation - Israel

## הבית המקצועי של קלינאי טראומה ודיסוציאציה בישראל



[www.tdil.org](http://www.tdil.org)



[tdil.issd@gmail.com](mailto:tdil.issd@gmail.com)

# פרופ' אלי זומר



04-8360494



[eli@somer.co.il](mailto:eli@somer.co.il)



[www.somer.co.il](http://www.somer.co.il)